

**SREDNJA ŠKOLA**  
**Krupanj, Vuka Karadžića 16**

**PLAN PRIMENE MERA ZA SPREČAVANJE  
POJAVE I ŠIRENJA ZARAZNE BOLESTI  
COVID-19 IZAZVANE VIRUSOM  
SARS-Co V-2**

**Jul, 2020.**

Direktor SREDNJE ŠKOLE u KRUPNJU donosi dana 11.07.2020. godine:

**PLAN PRIMENE MERA  
ZA SPREČAVANJE POJAVE I ŠIRENJA ZARAZNE BOLESTI COVID-19 IZAZVANE  
VIRUSOM SARS-Co V-2**

**Član 1.**

Plan primene mera za sprečavanje pojave i širenja zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CO V-2 je sastavni deo Izmene i dopune dopuna akta o proceni rizika na radnom mestu u radnoj okolini u cilju sprečavanja širenja virusa SARS-COV-2 koji je direktor škola doneo saglasno Članu 3 Pravilnika o preventivnim merama za bezbedan i zdrav rad za sprečavanje pojave i širenja epidemije zarazne bolesti ("Sl. glasnik RS", br. 94/2020).

Plan primene mera za sprečavanje pojave i širenja zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CO V-2 je podložan promenama u skladu sa Odlukama nadležnog kriznog štaba.

**Član 2.**

**Ukratko o virusu**

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoistočnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV). Pored ovih poznatih korona virusa, trenutno se pojavio novi korona virus (2019-nCoV) koji je dobio naziv COVID-19. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

**Znaci, simptomi infekcije korona virusom**

Respiratorni simptomi poput:

- glavobolje, curenja iz nosa,
- visoke temperature preko (38<sup>0</sup>C), groznice,
- jakog kašlja, upaljenog grla i
- otežanog disanja.

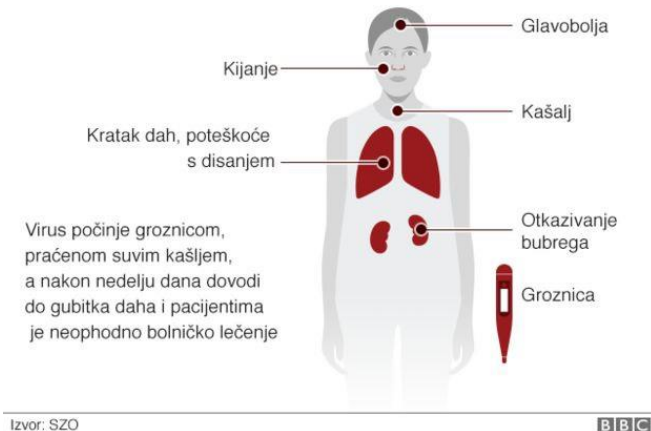
U težim slučajevima infekcije, može doći do:

- upale pluća,
- jakog akutnog respiratornog sindroma.

A u pojedinim slučajevima dolazi do:

- otkazivanja bubrega i
- smrti.

## Simptomi kineskog korona virusa



### Kako se širi CORONA VIRUS?

Kada neko ko ima CORONA VIRUS kašlje ili izdiše, oslobađa kapljice zaražene tečnosti. Većina ovih kapljica pada na obližnje površine i predmete - poput stolova ili telefona. Ljudi bi mogli dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagađenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem očiju, nosa ili usta. Ako stoje na udaljenosti od jednog metra od osobe sa CORONA VIRUSOM, mogu je dobiti udisanjem kapljica koje oboleli iskija ili iskašlje. Drugim rečima, CORONA VIRUS se širi na sličan način kao i grip. Većina osoba zaraženih CORONA VIRUSOM ima blage simptome i oporavlja se.

### Koje su razlike između korona virusa i gripa?

Korona virusi i infekcije gripa imaju slične simptome koji otežavaju dijagnozu. Glavni simptomi korona virusne infekcije su groznica i kašalj. Grip često prate i drugi dodatni simptomi poput bolova u mišićima i grlu.

## Član 3.

### Mere zaštite

## Saveti za sprečavanje širenja virusa



Često perite ruke vodom i sapunom ili koristite gel za dezinfekciju



Kijajte i kašljite u papirne maramice



Bacite upotrebene maramice posle korišćenja



Ako nemate maramicu pri ruci, iskoristite rukav



Pokušajte da ne dodirujete oči, nos i usta neopranim rukama



Izbegavajte blizak kontakt sa ljudima kojima nije dobro

### Najbolji način je da se ispravno peru ruke.



Perite ruke oko 20 sekundi sapunom i toplom vodom ili koristite gel za dezinfikovanje



Kašljite i kijajte u papirne maramice



Ukoliko nemate maramicu, koristite rukav



Izbegavajte dodir očiju, nosa i usana neopranim rukama

**Korak 1:** Pokvasite ruke (šake) tekućom vodom.

**Korak 2:** Upotrebite dovoljno sapuna da se prekriju mokre šake.

**Korak 3:** Istrljajte sve površine šaka – uključujući delove na pozadini, između prstiju i ispod noktiju – čineći to najmanje 20 sekundi.

**Korak 4:** Temeljno isperite tekućom vodom.

**Korak 5:** Osušite ruke čistim ubrusom/maramicom ili peškirom za jednokratnu upotrebu.

## **Šta da radite ako posumnjate na novu CORONA VIRUSNU infekciju?**

Ako imate temperaturu, kašalj i otežano disanje, potražite lekarsku pomoć sa prvim simptomima bolesti kako biste smanjili rizik od razvoja težih oblika infekcije i setite se da kažete svom lekaru ako ste nedavno putovali u virusom ugrožena područja.

Uzimanje lekova na svoju ruku poput antibiotika nije efikasno protiv CORONA VIRUSA i može čak biti štetno.

### **Član 4.**

#### **Uputstvo za ponašanje u vezi corona virusa**

- Ne paničite! Budite razumni, svesni, oprezni i organizovani, svako u svom okruženju (porodica, posao, škola...). Detaljno isplanirajte kako ćete da se ponašate ako se pojave prvi simptomi.
- Važno je da se onaj koji doputuje iz inostranstva sam prijavi gde je sve i koliko boravio.
- Opšta lična higijena.
- Hranite se zdravo. Jedite voće i povrće i sve ono što će da vam podigne imunitet i ublaži kliničku sliku. Namirnice dobro operite i dovoljno termički obradite.
- Koristite lepe dane, šetajte pored jezera, u parkovima i gde nema zagađenja.
- Izbegavajte boravak u grupama.
- Ako već dođe do zaraze, lečenje se sprovodi u izolaciji. Takva osoba nije u stanju da radi i ne treba ni zbog drugih da odlazi na radno mesto

### **Član 5.**

#### **Obaveze škole i zaposlenih**

U cilju zaštite zdravlja zaposlenih od širenja zaraze virusom, potrebno je postupati prema preporukama Vlade Republike Srbije, Ministarstva zdravlja, drugih nadležnih službi i ministarstava, kao i opštim preventivnim merama usled vanrednog stanja izazvanog virusom SARS – CoV – 2:

#### **Organizacija rada:**

- Informisati zaposlene o primeni preventivnih mera u cilju zaštite zdravlja zaposlenih na radu.
- Zaposleni koji mogu biti izloženi većem riziku (kao što su: osobe preko 65 godina starosti, osobe koje imaju narušeno zdravstveno stanje - dijabetes, bolesti srca i pluća, maligne bolesti) treba da ostanu kod kuće.
- Ukoliko proces rada dozvoljava: zaposlenima organizujte rad od kuće, podelite zaposlene u više smena sa manjim brojem ljudi; osobe kritične grupe osloboditi od radnih obaveza; organizujte rad na takav način da se izbegne kontakt sa licima za koje se sumnja da su zaražena.
- Ukoliko je to moguće poslovna putovanja zameniti drugim vidom komunikacije kao što su telefon, imejl, video pozivi i slični vidovi komunikacije.

- Ukoliko nije moguće odložiti poslovna putovanja savetujte zaposlene i izvođače da konsultuju nacionalne savete o putovanjima pre odlaska na poslovna putovanja. Proverite da li imate najnovije informacije o oblastima u kojima se širi CORONA VIRUS. Direktor škole i zaposleni trebalo bi da prouče najnovije smernice i preporuke za svaku destinaciju. Trebalo bi da savetujete zaposlene da pre puta obave zdravstveni pregled, kako bi se utvrdilo da li ima simptoma akutne bolesti disajnih puteva. Ukoliko ima, važno je ostati kod kuće. Obezbedite da svi zaposleni koji putuju na lokacije koje prijavljuju CORONA VIRUS dobiju informacije od kvalifikovanog stručnjaka (zdravstvene službe, pružaoca zdravstvene zaštite ili lokalnog javnog zdravstvenog partnera). Izbegavajte slanje zaposlenih koji mogu biti izloženi većem riziku od ozbiljnih bolesti (starijih zaposlenih i osoba sa medicinskim stanjima poput dijabetesa, bolesti srca i pluća) u područja gde se širi CORONA VIRUS. Ohrabrite zaposlene da redovno peru ruke i drže se najmanje jedan metar od ljudi koji kašlju ili kijaju. Onaj ko se razboli na putu, o tome odmah treba da obavesti svog rukovodioca. Zaposleni koji su se vratili sa područja gde se širi CORONA VIRUS, trebalo bi da nadgledaju simptome 14 dana i proveravaju temperaturu dva puta dnevno. Ako razviju blagi kašalj ili nisku temperaturu (tj. temperaturu od 37,3<sup>0</sup>C ili više), trebalo bi da ostanu kod kuće i da se stave u izolaciju.
- Odložiti sve proslave, okupljanja, druženja.
- Ograničava se okupljanje na otvorenom i u zatvorenom prostoru. Okupljanja su u oba slučaja ograničena tako da distanca između lica mora biti najmanje dva metra, kao i da na površini od četiri kvadratna metra ne može biti više od jednog lica. Iz primene ove odluke izuzeta su lica koja zbog radne obaveze i specifičnog načina organizacije rada objektivno ne mogu primeniti ovu meru.
- Četrnaest dana rada od kuće za sve zaposlene po povratku sa godišnjeg odmora iz zemalja i sa područja u kojima je registrovan Korona virus, pre povratka na posao obavezno dostavljanje potvrde o zdravstvenom stanju.

### **Higijena radnog prostora:**

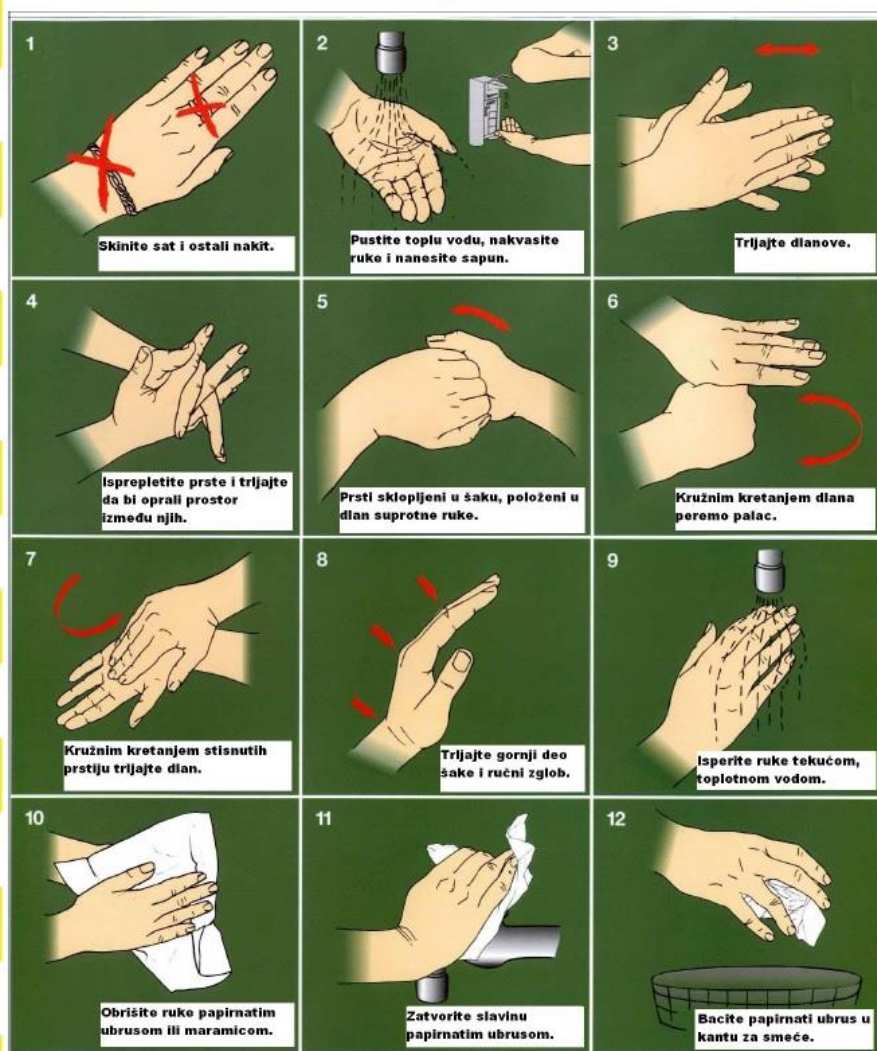
- Održavanje površina čistim: Očistite i dezinfikujte površine koje se često dodiruju, uključuju kvake, telefone, tastature za računare, daljinske upravljače i druge površine. Za tu namenu koristite sredstva za dezinfekciju u vidu alkoholnog rastvora ili druga sredstva za dezinfekciju površina.
- Provetranje prostorija: Svakodnevno provetranje radnih i pomoćnih prostorija na svaka 2 sata.
- Na vidna mesta istaći pisana uputstva o pravilnom održavanju higijene i postaviti dozere za dezinfekciju na ulaznim vratima.

## Lična higijena:



- Obezbediti nesmetan pristup prostorijama koje imaju na raspolaganju sredstva za pranje i dezinfekciju ruku. Obezbediti dovoljne količine dezinfekcionih sredstava.
- Pranje ruku: Temeljno pranje ruku sapunom i vodom. Ruke perite sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi. Dobro oprati i nepristupačne delove kao što su zglobovi, prevoji, nokti i zanoktice.
- Dezinfekcija ruku: Upotreba sredstva za dezinfekciju ruku na bazi alkohola, su dobar izbor i mogu pomoći u smanjenju širenja infekcije.
- Pokrivanje usta i nosa: Kad kašaljete ili kijate pokrijete usta i nos papirnom maramicom. Ako vam ruke nisu slobodne ili nemate papirnu maramicu, kašljite ili kijajte u prevoj lakta ruke, nikako na gole šake ruku.
- Upotrebenu papirnu maramicu odmah bacite u korpu za otpadke i vršite redovno pražnjenje otpada
- Ne dodirujte lice: Izbegavajte da dirate oči, nos i usta prljavim rukama, što može pomoći virusu da dospe u vaše telo. Budući da prosečan pojedinac dodiruje lice u proseku 15 puta na sat, budite oprezni!
- Korišćenje adekvatnih zaštitnih materijala i sredstava (dezinfekciona sredstva, maske za lice, rukavice i dr.)
- Uputstvo za pravilno postavljanje maske: Masku treba postaviti čvrsto, prekrivajući usta, nos i bradu. Ukoliko koristite masku sa metalnim rubom, metalni rub na vrhu treba da se fiksira što je više moguće na nosu bez ometanja disanja. Maska se mora skinuti bez dodirivanja prednje strane. Čim se ukloni, higijenu ruku treba obaviti pomoću tople vode i sapuna.
- Ne razmenjivati hranu, čaše za konzumiranje tečnosti i lične predmete.

**ZAŠTITITE SEBE I DRUGE OD RESPIRATORNIH BOLESTI  
POSTUPAK PRANJA RUKU KOD RESPIRATORNIH INFEKCIJA**



**Prepoznavanje bolesti:**

- Zaposleni koji su došli iz regija pogođenim virusom obavezni su da se jave nadležnim službama, kako bi dobili adekvatna uputstva o ponašanju i propisanoj samoizolaciji u trajanju od 14 odnosno 28 dana u zavisnosti od regije iz koje dolaze.
- Simptomi koji mogu pokazati da je osoba obolela od COVID-19 su:
  - Visoka temperatura (preko 38°C);
  - Teška respiratorna infekcija sa suvim kašljem i otežanim disanjem;
  - Početna pneumonija.

Osoba koja je pod sumnjom da je zaražena korona virusnom infekcijom treba da ostane kod kuće ili ide odmah kući i da se:



- Javi u epidemiološki centar ili centar za trijažu nadležnog doma zdravlja ili na specijalan broj Ministarstva zdrava za pitanja u vezi sa koronavirusom: 064/8945235;
- Izoluje se od drugih ljudi;
- Odmah stavi masku na lice.

#### **Član 6.**

Direktor škole je dužan da upozna sve zaposlene sa ovim Planom. Plan postaviti na sajtu škole i u svim poslovnim jedinicama. U prilogu Plana nalazi se spisak zaposlenih koji su upoznati sa Planom. Zaposleni se potpisivanjem spiska obavezuje da će primenjivati sve preventivne mere predviđene planom.

#### **Član 7.**

Pored ovoga potrebno je dosledno sprovoditi preporuke Vlade Republike Srbije i Ministarstva zdravlja. Više informacija o virusu Korona pratite na sajtu Ministarstva zdravlja, gde možete naći aktuelne i najvažnije informacije i merama predostrožnosti koje možete preduzeti. Ove informacije se svakodnevno ažuriraju. Informacije možete naći na sajtu ministarstva zdravlja: <https://www.zdravlje.gov.rs/sekcija/345852/covid-19.php> ili specijalizovano otvorenom sajtu od strane ministarstva zdravlja za ovu namenu: <https://covid19.rs/>

U cilju omogućavanja brže i efikasnije komunikacije građana sa nadležnim epidemiološkim službama, Ministarstvo zdravlja uvelo je brojeve telefona za sve informacije o COVID-19, centralni broj telefona ili prema teritoriji kojoj pripada. Spisak telefona možete preuzeti ovde: [http://www.batut.org.rs/index.php?category\\_id=207](http://www.batut.org.rs/index.php?category_id=207)

#### **Član 8.**

Primena mera iz ovog Plana je obavezna dok traje opasnost od širenja zarazne bolesti COVID-19 izazvane virusom SARS-CoV-2 i dok nadležni krizni štab ne donese nove preporuke.

#### **Član 9.**

Nepridržavanje mera i obaveza propisanih ovim Planom smatraće se kršenjem radne obaveze.

#### **Član 10.**

Ovaj Plan stupa na snagu danom objavljivanja na oglasnoj tabli škole.

#### **Član 11.**

U prilogu Plana su preporuke nadležnog kriznog štaba koje su trenutno na snazi.

DIREKTOR

---

**Списак запослених упознатих са Планом примене превентивних мера од утицаја на безбедност и здравље запослених и корисника услуга које се односе на спречавање ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-Co V-2**

<b>Р. бр.</b>	<b>Име и презиме запосленог и радно место</b>	<b>Потпис запосленог</b>
1.	Ратомир Думић, директор	
2.	Јасмина Пајић, педагог	
3.	Јелена Галонић –Дамњановић, секретар	
4.	Невенка Мијатовић, шеф рачуноводства	
5.	Славко Живановић, домар/наставник	
6.	Милан Јовановић, домар/наставник	
7.	Предраг Тодоровић, домар/ложач	
8.	Драгославка Теовановић, чистачица	
9.	Драгица Јовљевић, чистачица	
10.	Драгица Пекић, чистачица	
11.	Бранка Миловановић, чистачица	
12.	Зорица Перић, наставник	
13.	Снежана Вујић, наставник	
14.	Марина Стевић, наставник	
15.	Слађана Марковић, наставник	
16.	Јелена Ђокић, наставник	
17.	Кристина Павловић, наставник	
18.	Звонко Радовановић, наставник	
19.	Марија Алимпић-Катсакиори, наставник	
20.	Весна Равњак, наставник	
21.	Миланка Милићевић, наставник	
22.	Данијела Јелић-Младеновић, наставник	
23.	Драгана Мишковић-Благојевић, наставник	
24.	Петар Мушковић, наставник	
25.	Мила Грујић, наставник	
26.	Драган Поповић, наставник	
27.	Никола Васиљевић, наставник	
28.	Мирослав Прокопић, наставник	
29.	Драган Недић, наставник	
30.	Тања Јовичић, наставник	
31.	Оливера Ђурђевић, наставник	
32.	Весна Живановић, наставник	
33.	Ненад Лазић, наставник	
34.	Драган Дојић, наставник	
35.	Милија Тешић, наставник	

36.	<b>Вера Васиљевић, наставник</b>	
37.	<b>Милена Милојевић, наставник</b>	
38.	<b>Зоран Новичић, наставник</b>	
39.	<b>Владан Машић, наставник</b>	
40.	<b>Предраг Вилотић, наставник</b>	
41.	<b>Милица Петровић, наставник</b>	
42.	<b>Зоран Грујичић, наставник</b>	
43.	<b>Драган Јокић, наставник</b>	
44.	<b>Лазар Ранковић, наставник</b>	
45.	<b>Дивна Ивановић, наставник</b>	
46.	<b>Невена Тодоровић, наставник</b>	
47.	<b>Горан Петровић, наставник</b>	
48.		
49.		
50.		
51.		
52.		
53.		
54.		
55.		
56.		
57.		
58.		
59.		
60.		
61.		
62.		
63.		
64.		
65.		
66.		
67.		
68.		
69.		
70.		

Директор

---